



Dein Raum für achtsame Körperarbeit

Y o g g a

& K l a n g

Montag 12.00 - 13.00 Uhr
18.45 - 20.15 Uhr

Dienstag 09.00 - 10.30 Uhr
18.45 - 20.15 Uhr

Mittwoch 06.45 - 08.00 Uhr
17.45 - 19.15 Uhr

Donnerstag 09.00 - 10.30 Uhr
17.45 - 19.15 Uhr

Die Kurse sind Krankenkassen anerkannt

Anmeldungen: Lucrezia Decurtins, 077 406 52 30, lucrezia@belude.ch
Standort: Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Haus A in Chur



www.belude.ch

