

Hallentraining



Du hast die Wahl !



Dienstag NEU! von 19:30 bis ca. 21:00

in der Turnhalle Stadtbaumgarten.

Hallentraining mit Spielrunde

Bis 20. März 2018 und ab 23. Oktober 2018

und/oder

Freitag von 17:45 bis 19:00 und länger

in der Turnhalle Sand (Doppelhalle unten).

Circuittraining 40-45', für Jugendliche mit OL-spezifischer Einheit
anschliessend Unihockey

Ganzjährig (ausser Weihnachts- und Sommerferien)!

Keine Anmeldung nötig, kostenlos

Organisation via WhatsApp-Chat 'OLG Chur'

Auskunft:

Adrian Puntschart

079 584 62 52

apuntschart@bluewin.ch